

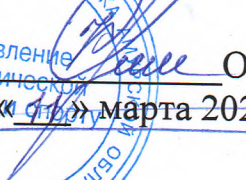
Согласовано

Утверждаю

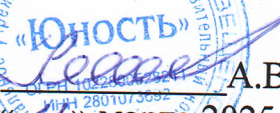
Начальник управления по
физической культуре, спорту
администрации
Благовещенска

Директор МУ СОК «Юность»



 О.В. Климова
«11» марта 2025 г.



 А.В. Мамонтов
«11» марта 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд,
посвящённом Году Защитника Отечества и 80-летию Победы

г. Благовещенск, 2025

Раздел I

«Общие положения»

1.1 Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее — Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий по физической культуре, спорту администрации города Благовещенска, в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 г. № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р) и Стратегией развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.01.2020 №3081 — р, в целях повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.2 Задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения
- пропаганда традиционных семейных ценностей, включая важность ведения здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Раздел II

«Место и сроки проведения физкультурного мероприятия»

Фестиваль проводится в три этапа:

I этап (муниципальный):

11 апреля 2025 года в 12.00 состоится приём нормативов по гимнастическим видам, Муниципальное учреждение спортивно оздоровительный комплекс «Юность» (ул. Краснофлотская, 6);

На согласовании прием нормативов по легкоатлетическим видам, стадион «Амур» (ул. Ленина, 160).

II этап (региональный): с 30 мая по 31 мая 2025 года проводится в г. Благовещенске, стадион «Амур» (ул. Ленина, 160).

III этап: в августе 2024 года – по назначению.

Раздел III

«Организаторы физкультурного мероприятия»

3.1. Общее руководство проведения муниципального этапа Фестиваля осуществляет Управление по физической культуре, спорту администрации города Благовещенска.

3.2. Непосредственное проведение возлагается на Центр тестирования по выполнению испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и главную судейскую коллегию, утвержденную постановлением администрации города Благовещенска №583 от 29.02.2016 года (с изм. и доп. 5532 от 11.11.2024 г).

3.3. Состав судейских бригад утверждается приказом Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

3.4. Методическое обеспечение Фестиваля возложено на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

Раздел IV.

«Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска»

4.1. К участию в Фестивале на I этапе допускаются семейные команды, возраст участников которых от 8 до 69 лет, основной группы здоровья и имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

На первый этап Фестиваля допускаются команды, состоящие из 4 человек:

- ребенок (мальчик или девочка): 8 - 9 лет (вторая ступень комплекса ГТО) или 10 - 11 лет (третья ступень комплекса ГТО);
- мать и отец (либо законные представители): 25 - 49 лет (девятая — тринадцатая ступени комплекса ГТО),
- бабушка или дедушка: 50-69 лет (четырнадцатая - семнадцатая ступени комплекса ГТО).

Родство определяется по отношению к ребенку на основании официальных документов (паспорт, свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке).

4.2. К участию во II этапе Фестиваля допускаются команды семей победителей и призеров I этапа Фестиваля в командном зачете.

Состав команды включает 5 человек, в том числе 1 руководитель (представитель) команды (при наличии) и 4 участника.

- ребенок (мальчик или девочка): 8 - 9 лет (вторая ступень комплекса ГТО) или 10 - 11 лет (третья ступень комплекса ГТО);

- мать и отец: 25 - 49 лет (девятая — тринадцатая ступени комплекса ГТО),

- бабушка или дедушка: 50-69 лет (четырнадцатая - семнадцатая ступени комплекса ГТО).

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

- лица, незарегистрированные в электронной базе данных, относящихся к комплексу ГТО.

4.3. К участию в III этапе Фестиваля допускаются команды семей победителей II этапа Фестиваля, представляющие субъекты Российской Федерации. Одна команда от каждого субъекта Российской Федерации.

Раздел V

«Программа физкультурного мероприятия»

5.1. Программа Фестиваля также включает торжественные церемонии открытия и закрытия Фестиваля с награждением его победителей и призеров.

5.2. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО), выполняемых на максимально возможный результат каждым участником.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мальчики от 8 до 11 лет; папы от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки от 8 до 11 лет; мамы от 25 до 49 лет; бабушки и дедушки от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	бабушки от 60 до 69 лет дедушки от 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики и девочки от 8 до 11 лет
6.	Бег на 30 м	мальчики и девочки от 8 до 11 лет
7.	Бег на 60 м	папы и мамы от 25 до 49 лет
8.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	папы и мамы от 25 до 49 лет
Командное соревнование		
9.	Эстафета ГТО	все участники

Эстафета ГТО – соревнования командные, участие принимают все члены команды. Результаты эстафеты входят в общекомандный зачёт.

Эстафета ГТО проходит на 3 дорожках, где одновременно стартуют 3 участника.

Порядок прохождения эстафеты ГТО (гонки) участниками:

1. ребёнок (мальчик или девочка) 8-11 лет (вторая – третья ступени комплекса ГТО);

2. бабушка или дедушка 50-69 лет (четырнадцатая – семнадцатая ступени комплекса ГТО);

3. мама 25-49 лет (девятая — тринадцатая ступени комплекса ГТО);

4. папа 25-49 лет (девятая — тринадцатая ступени комплекса ГТО).

Эстафета ГТО состоит из 6 этапов. Каждый участник проходит свои этапы дистанции:

1 этап – «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами» (ребёнок);

2 этап – «Поднимание туловища из положения лежа на спине» (бабушка или дедушка);

3 этап – «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» (мама);

4 этап – «Приседание с гирей 8 кг» (мама);

5 этап – «Рывок гири весом 8 кг» (папа);

6 этап – «Подтягивание из виса на высокой перекладине» (папа).

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчёт количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

5.3. Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными Министерством спорта России 29.05.2023 года.

Участие в спортивной программе обязательно для всей команды.

Время	Мероприятие	Место проведения
11 апреля 2025 года		
с 10.30 час. до 11.45 час	Встреча участников, сбор документов	Игровой зал МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская 6
12.00 час.	Открытие I (муниципального) этапа фестиваля ВФСК ГТО	Игровой зал МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская 6
с 12.30 час. до 13.30 час.	Тестирование участников Фестиваля. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Поднимание туловища из положения, лежа на спине.	Игровой зал МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская 6

	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, Подтягивание из виса на высокой перекладине. Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	
с 13.40 час. до 14.30 час.	Эстафета ГТО.	Игровой зал МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская 6
На согласовании		
На согласовании	Бег на 30 м. Бег на 60 м.	Стадион «Амур», ул. Ленина, 160
На согласовании		
На согласовании	Церемония награждения победителей и призёров Фестиваля	На согласовании

Раздел VI. «Условия подведения итогов»

6.1. Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

6.2. **Личный зачёт** подводится по сумме очков, набранных членами раздельно в каждой возрастной ступени.

6.3. **Командный зачет** подводится по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды за выполнение всех видов испытаний.

Победители Эстафеты ГТО определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды с учётом штрафного времени.

6.4. Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100 — очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Приложению №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно — спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации № 259 от 18 апреля 2023 года.

Раздел VII.

«Награждение победителей и призеров»

7.1. Участники Фестиваля награждаются сертификатами организаторов.

7.2. Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете, награждаются медалью и грамотой.

7.3. Команды, занявшие 1- 3 места в общекомандном зачёте Фестиваля, награждаются кубками и грамотами, а участники команд медалями организаторов Фестиваля.

Раздел VIII

«Условия финансирования»

8.1. Финансовое обеспечение (муниципального) этапа Фестиваля осуществляется за счет средств государственной программы «Развитие физической культуры и спорта на территории Амурской области на 2014 - 2025 годы» от 25 сентября 2013 года № 451.

8.2. Расходы, связанные с предоставлением наградной атрибутики, медицинского обеспечения, оплата питания судейской бригады несет Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и Управление по физической культуре, спорту администрации города Благовещенска.

8.3. Расходы по оплате питания участников и представителей, по командированию участников команд на муниципальный этап Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, проживание, страхование участников, питание) обеспечивают командирующие организации.

Раздел IX.

«Обеспечение безопасности участников и зрителей»

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

9.2. Спортивная программа на (муниципальный) этапе Фестиваля проводится на объекте спорта, включенном в Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (сертификат соответствия от 09 ноября 2018 г. № СДС СБ СС.ОС.0416).

9.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 г, № 1144 н «О порядке

организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Раздел X.

«Подача заявок на участие»

10.1. Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет - портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.gov.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

10.2. Без регистрации на сайте gto.gov.ru учёт выполнения нормативов комплекса ГТО будет невозможен. При регистрации на сайте gto.gov.ru в обязательном порядке загружается личная фотография.

10.3. Для участия в Фестивале от команды необходимо направить заявку по установленной форме (Приложение).

При формировании заявки необходимо вносить информацию идентичную той, которая ранее была указана в «Личном кабинете» сайта gto.gov.ru (ФИО, ID - номер, дата рождения, ступень комплекса ГТО).

Предварительные заявки принимаются до 4 апреля 2025 года на электронную почту Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска gtotsentrblag@mail.ru.

10.4. В день соревнований каждая команда следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность каждого участника (копия);
- медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Справки по телефону: 8 (4162) 77-26-0

Приложение
к Положению о Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

от семьи _____

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					

Допущено на муниципальный этап Фестиваля комплекса ГТО _____ человек.
(прописью)

Главный врач _____ / _____
(подпись) (Ф.И.О.)

ДАТА _____
(М.П. медицинского учреждения)