

**СОГЛАСОВАНО:**

И. о. начальника управления по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска



Ю.С. Васильев

2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Руководитель Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска



А.В. Мамонтов

2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников в возрасте от 9 до 70 лет и старше

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения в 2020 году проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 августа 2017 г. №1813 – р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

14 февраля в 13.00 час. - открытие I (муниципального) этапа зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения.

Место проведения - Муниципальное учреждение спортивно-оздоровительный комплекс «Юность», ул. Краснофлотская, 6;

16 февраля с 15.15 час. до 16.45 час. – приём нормативов по плаванию 25 м и 50м. Место проведения - бассейн «Надежда», ул. Краснофлотская, 105.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ**

Общее руководство проведения I этапа Фестиваля осуществляет Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска.

Непосредственное проведение возлагается на Центр тестирования по выполнению испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и главную судейскую коллегию, утвержденную постановлением администрации города Благовещенска № 583 от 29.02.2016 года (с изм. и доп. № 1917 от 19.06.2019).

Состав судейских бригад утверждается приказом Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

Методическое обеспечение Фестиваля возложено на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются граждане от 9 до 70 лет и старше, относящиеся к II - XI возрастным ступеням комплекса ГТО соответственно. В I этапе Фестиваля могут принимать участие как отдельные граждане, подавшие заявку установленной формы (Приложение №1), так и команды, подавшие коллективную заявку установленной формы (Приложение № 2). Состав команд на I этапе Фестиваля рекомендуется формировать не менее чем из 8 участников независимо от пола.

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации (или индивидуальной заявки) и, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законного представителя) и договора (оригинала) страхования (или отказ от страхования) (Приложение 3).

К участию во II этапе Фестиваля допускаются граждане от 11 до 39 лет (III – VII ступени), победители (призеры) I (муниципального) этапа Фестиваля в личном зачете. Количественный и возрастной состав сборной команды муниципального образования для участия во II (региональном) этапе – не более 10 участников (от каждой возрастной ступени по 2 человека: 1 мальчик/юноша/мужчина + 1 девочка/девушка/женщина), относящихся к III – VII ступеням комплекса ГТО.

Также, обязательным условием для допуска к участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе является наличие уникального идентификационного номера, состоящего из 11 цифр (УИН, ID – номер), который автоматически присваивается после регистрации на сайте gto.ru.

Для допуска к участию в Фестивале необходимым является наличие документа, удостоверяющего личность (для лиц, не достигших 14 лет – свидетельство о рождении либо его копия).

Возраст участников соревнований в соответствии со степенью комплекса ГТО определяется на дату завершения соревнований регионального этапа Фестиваля ГТО.

К плаванию допускаются только те участники, которые имеют при себе личный инвентарь для прохождения испытаний: шапочка, купальный костюм (девочки допускаются в закрытом купальнике, юноши – плавательные плавки), очки (при необходимости), сменная обувь (для входа в плавательный бассейн, сланцы) при наличии согласия родителей (законных представителей) на приём нормативов по плаванию. (Приложение 4).

До начала прохождения тестирования необходимо пройти медицинский осмотр на территории бассейна «Надежда».

Перед прохождением тестирования рекомендуется внимательно ознакомиться с правилами выполнения нормативов (тестов) комплекса ГТО.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа I этапа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов II-XI ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. № 814.

Культурная и образовательная программы Фестиваля определяется проводящей организацией и может дополнять спортивную программу по усмотрению организаторов.

Время	Мероприятие	Место проведения
<b>14 февраля 2020 года</b>		
11.30	Комиссия по допуску участников, регистрация	МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6
13.00	Открытие I (муниципального) этапа Зимнего Фестиваля ВФСК ГТО	Спортивный зал, МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6
13.20	Тестирование участников Фестиваля <ul style="list-style-type: none"> <li>- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</li> <li>- Поднимание туловища из положения, лежа на спине.</li> <li>- Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</li> <li>- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> <li>- Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью.</li> <li>- Сгибание и разгибание рук о сидение стула.</li> <li>- Подтягивание из виса на высокой перекладине.</li> </ul>	Спортивный зал, МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6
<b>16 февраля 2020 года</b>		
с 15.15 до 16.45	Прием норматива по плаванию 25 м и 50 м	Бассейн «Надежда», ул. Краснофлотская, 105

В ходе подготовки и проведения соревнований возможны изменения!

Участие в спортивной программе обязательно для всех членов сборных команд!

<b>Вид испытания (тестов)</b>	<b>Мальчики/юноши/ мужчины</b>	<b>Девочки/девушки/ женщины</b>
Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	II – XI возрастные ступени	II – XI возрастные ступени
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	II – IX возрастные ступени	II – IX возрастные ступени
Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	X возрастная ступень	X возрастная ступень
Сгибание и разгибание рук о сидение стула	XI возрастная ступень	XI возрастная ступень
Подтягивание из виса на высокой перекладине	II – IX возрастные ступени	-
Поднимание туловища из положения, лежа на спине	II – XI возрастные ступени	II – XI возрастные ступени
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	II – VII возрастные ступени	II – VII возрастные ступени
Плавание 25 м	X - XI возрастные ступени	X - XI возрастные ступени
Плавание 50 м	II - IX возрастные ступени	II - IX возрастные ступени

#### **Условия проведения соревнований:**

Тестирование проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 01.02.2018 года.

#### **Поднимание туловища из положения лежа на спине.**

Поднимание туловища из положения, лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

#### **Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**



- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

### **Подтягивание из виса на высокой перекладине.**

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Испытание выполняется на большее количество раз.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

#### **Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги);
- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее 1 с;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

### **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.**

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор, лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 с, продолжить выполнение испытания.

#### **Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

- нарушение требований к исходному положению (постановка рук не соответствует исходному положению, отсутствие прямой линии тела между плечами, туловищем и ногами);
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – плечи»;
- отсутствие фиксации на 1 с исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- одновременное разгибание рук.

### **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.**

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед, допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать полностью время (1 мин), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

**Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

### **Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.**

Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - », ниже знаком « + ».

### **Плавание**

Испытание проводится в бассейнах или специально оборудованных местах или водоемах. Допускается стартовать с тумбы, бортика или из воды (на усмотрение испытуемого).

Способ плавания – произвольный. Участник касается стенки бассейна или края (границы) специально оборудованного места для плавания какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

**Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

- ходьба либо касание дна ногами;
- использование для продвижения или сохранения плавучести разделителей дорожек или подручных средств.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личный зачет по I этапу Фестиваля определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации № 814 от 21 сентября 2018 года.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участникам, занявшим 1, 2, 3 места в личном первенстве в программе I (муниципального) этапа Фестиваля, вручаются медали и грамоты об участии в Фестивале.

Победители с III по VII ступени примут участие во II этапе зимнего Фестиваля ВФСК ГТО, который состоится 24 марта 2020 года.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляется за счет средств муниципальной программы "Развитие физической культуры и спорта в городе Благовещенске на 2015 - 2020 годы".

Расходы, связанные с предоставлением наградной атрибутики, медицинского обеспечения, оплата питания судейской бригады несет Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа на I (муниципальный) этапе Фестиваля проводится на объекте спорта, включенном в Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (сертификат соответствия от 09 ноября 2018 г. № СДС СБ СС.ОС.0416).

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в



том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в I (муниципальном) этапе Фестиваля осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется вместе с заявкой.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для присвоения уникального ID-номера, позволяющего выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО в официальном режиме предварительно нужно зарегистрироваться на сайте gto.ru, без регистрации на сайте gto.ru учёт выполнения нормативов комплекса ГТО будет невозможен.

Для участия в Фестивале от команды необходимо направить заявку по установленной форме (Приложение №1). В заявке, подаваемой впервые, указывается:

- фамилия, имя, отчество (прописывается полностью);
- ID-номер;
- пол;
- число, месяц и год рождения;
- данные документа, удостоверяющего личность гражданина РФ;
- ступень комплекса ГТО;
- адрес места жительства;
- контактный телефон, адрес электронной почты;
- уровень владения плаванием;
- спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии);
- медицинский допуск.

Дополнительно к данной заявке прикладывается договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на всех участников команды.

**Состав команды на Фестиваль необходимо формировать в количестве не более 10 человек.**

В случае участие в Фестивале в индивидуальном порядке необходимо направить заявку по установленной форме (Приложение №2). В заявке, подаваемой впервые, указывается:

- фамилия, имя, отчество (прописывается полностью);
- пол;
- ID-номер;

- дата рождения;
- данные документа, удостоверяющего личность гражданина РФ;
- адрес места жительства;
- контактный телефон;
- адрес электронной почты;
- основное место учебы;
- спортивное звание;
- уровень владения плаванием;
- почетное спортивное звание;
- спортивный разряд с указанием вида спорта.

Дополнительно к данной заявке прикладывается медицинский допуск и договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

В комиссию по допуску участников представляются следующие документы:

- коллективную заявку по форме согласно приложению, заверенную руководителем учреждения, учреждением здравоохранения, которое осуществляет допуск участников либо индивидуальную заявку с приложенным медицинским допуском на участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.
- копия документа, удостоверяющего личность (для лиц, не достигших 14 лет – свидетельства о рождении).

Наличие ID-номеров для каждого участника обязательно! При его отсутствии участник не будет допущен к участию в Фестивале. При формировании заявки необходимо вносить информацию идентичную той, которая ранее была указана в «Личном кабинете» сайта [gto.ru](http://gto.ru) (ФИО, ID-номер, дата рождения, ступень комплекса ГТО). При регистрации на сайте [gto.ru](http://gto.ru) в обязательном порядке загружается личная фотография с соотношением сторон 3 x 4 на светлом фоне.

Предварительные заявки принимаются до 27 января 2020 года на электронную почту Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВСФК ГТО г. Благовещенска [gtotsentrblag@mail.ru](mailto:gtotsentrblag@mail.ru).

Оригиналы заявок принимаются до 03 февраля 2020 года до 15:00 (включительно) в Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска (улица Краснофлотская, 6, 1 этаж).

Справки по телефону: 8 (4162) 77-26-05.

**Коллективная заявка на участие в зимнем Фестивале ВФСК ГТО  
среди участников в возрасте от 9 до 70 лет и старше  
«14» февраля 2020 г. , «16» февраля 2020 г.**

от команды \_\_\_\_\_

(полное название учреждения)

№ п/п	ФИО (полностью)	ID- номер	Пол	Число, месяц и год рождения	Данные паспорта (до 14 лет св-во о рождении)	Степень	Адрес места жительства	Телефон, электронная почта	Уровень владения плаванием	Спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии)	Виза врача о допуске участника
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

Всего допущено: \_\_\_\_\_

Врач: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П.

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Руководитель учреждения: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

М.П.

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЗАЯВКА**  
**на прохождение тестирования в рамках зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**  
**в Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города**  
**Благовещенска (Заполнение заявки печатными буквами)**

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы/ работы	
10.	Спортивное звание	
11.	Уровень владения плаванием	
12.	Почетное спортивное звание	
13.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	

Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_,  
 \_\_\_\_\_ (ФИО) \_\_\_\_\_ (серия номер)

выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
 \_\_\_\_\_ (кем) \_\_\_\_\_ (когда)  
 адресу: \_\_\_\_\_, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года рождения,  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
 «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

\_\_\_\_\_ (ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: ул. Краснофлотская, 6; МУ СОК «Юность» моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
*расшифровка*



## Приложение 3

Руководителю Центра тестирования  
по выполнению видов испытаний  
(тестов), нормативов ВФСК ГТО  
г. Благовещенска

А.В.Мамонтову

ФИО \_\_\_\_\_

Заявление.

Прошу Вас допустить моего ребенка,

\_\_\_\_\_  
(ФИО полностью)

к сдаче испытаний комплекса ГТО.

С правилами сдачи норм ГТО и Техникой Безопасности выполнения контрольных упражнений ознакомлен(а).

\_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_ подпись.

Я, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(ФИО полностью)

даю своё согласие на сдачу моим ребёнком норм ГТО, без полиса страхования граждан от несчастного случая. При наступлении страхового случая ответственность беру на себя.

\_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_

К сдаче норм ГТО допускаются учащиеся, ознакомившиеся с Техникой Безопасности выполнения норм ГТО.

Участнику при себе необходимо иметь:

1. Мед. допуск;
2. заполненную заявку;
3. паспорт;
4. спортивную форму и спортивную обувь в соответствии с погодными условиями.

Проводящая организация оставляет за собой право переноса времени и дня проведения тестирования норм ГТО.

\_\_\_\_\_ подпись

**СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ)  
НА ТЕСТИРОВАНИЕ ВФСК «ГТО»  
ПО ПЛАВАНИЮ**

Я, \_\_\_\_\_,

(ФИО)

проживающий по адресу:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Паспорт: Серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

выдан (кем и когда) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

являюсь законным представителем:

\_\_\_\_\_

(ФИО)

проживающего по адресу:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Свидетельство о рождении серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

выдано (кем и когда): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Настоящим даю свое согласие Центру тестирования г. Благовещенска на проведение тестирования ВФСК «ГТО» по плаванию моего ребенка, подтверждаю, что он обладает основными навыками плавания.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

\_\_\_\_\_ подпись

\_\_\_\_\_ дата