

КАЛЕНДАРЬ
тестирования видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» с I-XI ступень (с 6 до 70 лет и старше) на январь 2020 года

Дата	Время	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Примечание
24 января	13.00 час.	- Бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км и 5 км (с I по IX возрастные ступени). - Передвижение на лыжах на 2 км и 3 км (с X по XI возрастные ступени).	Лесопарковая зона МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и инвентарь; - без опозданий (13.00 час.)
27 января	10.00 час.	- Легкая атлетика (челночный бег 3*10 м, бег на 30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м).	Манеж (стадион «Амур»), (Региональный центр спортивной подготовки, ул. Ленина, 160)	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и сменная обувь; - бахилы (для сопровождающих); - вход в зал без опозданий (10.00 час.)
31 января	11.30 час.	- Стрельба из «электронного оружия».	Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - вход в зал в 11.30 час.
По согласованию		- Самозащита без оружия (IV – VI возрастные ступени, от 13 до 29 лет).	Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда; - носки или чешки.

В ходе подготовки и проведения тестирования возможно изменения!
По вопросам выполнения нормативов ВФСК ГТО обращаться в центр тестирования по т. 77-26-05

Руководитель Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО



А.В. Мамонтов