

КАЛЕНДАРЬ

**тестирования видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» с I-XI ступень
(с 6 до 70 лет и старше) на май 2019 года**

Время (час)	Вид испытания (тест)	Место тестирования
06 мая (понедельник) 2019 года		
с 12.00 час. до 13.00 час.	Плавание на 25 м и 50 м	ДЮСШ № 1 Бассейн «Надежда»
17 мая (пятница) 2019 года		
с 9.30 до 17.00 часов	Открытие летнего Фестиваля ВФСК ГТО среди всех категорий населения города Благовещенска в 2019 году. Тестирование по следующим видам испытаний: <ul style="list-style-type: none"> - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Поднимание туловища из положения, лежа на спине; - Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Рывок гири; - Метание мяча весом 150 г; - Метание спортивного снаряда весом 500 г и 700 г; - Бег на 60 м; - Бег на 1500 м; - Бег на 2000 м; - Бег на 3000 м. 	Стадион МУ СОК «Юность»
19 мая (воскресение) 2019 года		
с 13.00 час. до 15.15 час.	Летний Фестиваль ВФСК ГТО среди всех категорий населения города Благовещенска в 2019 году: тестирование по плаванию 50 м	ДЮСШ № 1 Бассейн «Надежда»
29 мая (среда) 2019 года		
на согласовании	Тестирование по предварительным заявкам IX – XI возрастных ступеней.	Стадион МУ СОК «Юность»

В ходе подготовки и проведения тестирования возможны изменения!
По вопросам приема нормативов ВФСК ГТО обращаться в Центр тестирования по т. 77-26-05

Руководитель Центра тестирования по
выполнению видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО

А.В. Мамонтов