

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения в 2017 году (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

Фестиваль пройдет **28-29апреля 2017 года** г. Благовещенск, улица Краснофлотская, 6 в Муниципальном учреждении спортивно-оздоровительный комплекс «Юность».

Начало в **12.00 часов.**

В программе Фестиваля представлены следующие виды испытаний:

- бег на 60 м;

* бег на 100 м;
* бег 1000 м;
* бег на 2000 м;
* бег на 3000м;
* метание спортивного снаряда (граната, мяч);
* прыжок в длину с места толчком двумя ногами или с разбега
* поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1минуту);
* подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз);
* подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз);
* сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (на гимнастической скамье).

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска.

Непосредственное проведение возлагается на Центр тестирования по выполнению испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и главную судейскую коллегию, утвержденную постановлением администрации города Благовещенска № 583 от 29.02.2016 года.

Формирование состава судейских бригад утверждается приказом Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

Методическое обеспечение Фестиваля возложено на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются граждане от 9 до 70 лет и старше, относящиеся ко II-XI ступени комплекса ГТО соответственно. В фестивале могут принимать участие как отдельные граждане, подавшие заявку установленной формы (Приложение №2), так и команды, подавшие коллективную заявку установленной формы (Приложение № 1). Состав команд на I (муниципальном) этапе рекомендуется формировать не более чем из 10 участников независимо от пола. К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации и при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законного представителя) и договора (оригинала) страхования.

**Также, обязательным условием для допуска к участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе является наличие уникального идентификационного номера состоящего из 16 цифр (УИН, ID – номер), который автоматически присваивается после регистрации на сайте gto.ru.**

**Возраст участников соревнований в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения соревнований регионального этапа Фестиваля ГТО.**

1. **ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов II-XI ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта России от 12 мая 2016 г. за № 516.

Культурная и образовательная программы Фестиваля определяются проводящей организацией и может дополнять спортивную программу по усмотрению организаторов.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** | **Место проведения** |
| **28 апреля 2017 года** | | |
| До 11.45 | Сбор участников в МУ СОК «Юность» | МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6 |
| 11.45-12.00 | Регистрация | МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6 |
| 12.10-12.30 | Открытие летнего фестиваля  ВСФК ГТО | Стадион,  МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6 |
| 12.30-17.00 | Тестирование участников Фестиваля  - бег на 60 м;   * бег на 100 м; * бег на 1000 м; * метание спортивного снаряда (граната); * метание теннисного мяча: * бег на 2000 м; * бег на 3000м; * прыжок в длину с места толчком двумя ногами (или с разбега). | Стадион  МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6 |
| **29 апреля 2017 года** | | |
| 10.00-15.00 | Тестирование у частников Фестиваля  - поднимание туловища из  положения лёжа на спине  (количество раз за 1минуту);  - подтягивание из виса на высокой  перекладине (количество раз);  - подтягивание из виса лежа на  низкой перекладине (количество  раз);  - сгибание и разгибание рук в  упоре лежа на полу;  - наклон вперед из положения  стоя с прямыми ногами на полу  (на гимнастической скамье). | Стадион  МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6 |

**В ходе подготовки и проведения соревнований возможны изменения.**

**Условия проведения соревнований:**

Тестирование проводится в соответствии с методическими рекомендациями в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23.07.2014 пункт 2.1 одобрены на заседаниях Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО 28.05.2014 и 27.08.2014.

**Бег 60, 100 м.**

Бег проводится по беговым дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 30 м выполняется с высокого старта, бег на 60 и 100 м - с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 - 4 человека.

Старт должен обеспечить возможность быстро развить максимальную скорость. Такую возможность лучше всего предоставляет низкий старт с использованием стартового станка и колодок, расположение которых может осуществляться 3-мя способами:

1. обычный старт — одну колодку устанавливают перед линией старта на расстоянии от 1 до 1,5 стопы легкоатлета в зависимости от веса, быстроты и силы спортсмена, а заднюю в 2 стопах от нее;

2. растянутый старт – от передней колодки до линии старта 2 стопы, между колодками 1 стопа;

3. сближенный старт – передняя колодка располагается, как в обычном старте, а расстояние между колодками, как в растянутом старте.

**Бег 1, 2 и 3 км.**

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Максимальное количество участников забега 20 человек.

**Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.**

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1) заступ за линию отталкивания или касание ее;

2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;

3) отталкивание ногами поочередно.

Прыжок в длину с разбега выполняется в соответствующем секторе для прыжков.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника, до линии отталкивания.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

**Прыжок в длину с разбега.**

Прыжок в длину с разбега выполняется в соответствующем секторе для прыжков.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника, до линии отталкивания.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Технику целостного прыжка в длину с разбега можно разделить на четыре части:

- разбег;

- отталкивание;

- полет;

- приземление.

*Разбег* в прыжках в длину служит для создания оптимальной скорости прыгуна. Скорость разбега в этом виде в наибольшей степени приближается к максимальной скорости, которую может развить спортсмен, в отличие от других видов прыжков. Длина разбега и количество беговых шагов зависят от индивидуальных особенностей спортсмена и его физической подготовленности. Ведущие спортсмены применяют до 24 беговых шагов при длине разбега около 50 м. У женщин эти значения несколько меньше — до 22 беговых шагов при длине разбега свыше 40 м. Сам разбег условно можно разделить на три части: начало разбега, приобретение скорости разбега, подготовка к отталкиванию.

*Отталкивание,* эта часть прыжка начинается с момента постановки ноги на место отталкивания. Нога ставится на всю стопу с акцентом на внешний свод, некоторые спортсмены ставят ногу с пятки. В обоих случаях возможно некоторое скольжение стопы вперед на 2 — 5 см, особенно это наблюдается при постановке ноги с пятки, так как на ней нет шипов и она может скользить вперед.

*Полет*,после отрыва тела прыгуна от места отталкивания начинается полетная фаза, где все движения подчинены сохранению равновесия и созданию оптимальных условий для приземления. Отталкивание придает ОЦМ траекторию движения, определяющуюся величиной начальной скорости вылета тела прыгуна, углом вылета и высотой вылета. Ведущие прыгуны мира достигают начальной скорости примерно 9,4—9,8 м/с. Высота подъема ОЦМ равняется примерно 50 — 70 см. Условно полетную фазу прыжка можно разделить на три части:

1) взлет;

2) горизонтальное движение вперед;

3) подготовка к приземлению.

*Приземление*, эта заключительная часть прыжка имеет большое значение для его дальности. Подготовка к приземлению начинается в последней части полета, когда ОЦМ прыгуна опускается до высоты его во время отталкивания. Прыгун выпрямляет ноги в коленных суставах, плечи уходят вперед, руки, чуть согнутые в локтевых суставах, отводятся как можно дальше назад. Для эффективности приземления надо удерживать ноги так, чтобы их продольная ось была под более острым углом к поверхности приземления.

**Метание мяча и спортивного снаряда.**

Для испытания (теста) используются мяч весом 150 г и спортивные снаряды весом 500 г и 700 г.

Метание мяча и спортивного снаряда проводится на футбольном поле или любой ровной площадке в коридор шириной 15 м. Длина коридора устанавливается в зависимости от подготовленности участников.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо».

Участник выполняет три попытки. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления мяча, спортивного снаряда.

Участники II - IV ступеней комплекса выполняют метание мяча весом 150 г, участники V- VII ступеней комплекса выполняют метание спортивного снаряда весом 700 и 500 г.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1. заступ за линию метания;
2. снаряд не попал в «коридор»;
3. попытка выполнена без команды спортивного судьи.

**Поднимание туловища из положения лежа на спине.**

Поднимание туловища из положения, лежа на спине, выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);

2) отсутствие касания лопатками мата;

3) пальцы разомкнуты «из замка»;

4) смещение таза

**Подтягивание из виса на высокой перекладине.**

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста). Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);

2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;

3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;

4) поочередное сгибание рук.

**Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.**

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине выполняется из исходного положения (ИП):

вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Высота грифа перекладины для участников I — III ступеней комплекса — 90 см.

Высота грифа перекладины для участников IV — IX ступеней комплекса — 110 см.

Для того чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от грифа, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию.

Помощник спортивного судьи подставляет опору под ноги участника.

После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП.

Из ИП участник подтягивается до подъема подбородка выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных попыток, фиксируемых счетом спортивного судьи.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1) подтягивание с рывками или с прогибанием туловища;

2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;

3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;

4) поочередное сгибание рук.

**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.**

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытании (теста). Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1) касание пола коленями, бедрами, тазом;

2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;

3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;

4) поочередное разгибание рук; 5

5) отсутствие касания грудью пола (платформы);

6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

**Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье.**

Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами, выполняется из исходного положения (далее – ИП): стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях. При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и удерживает касание в течение 2 с. При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье участник по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

1) сгибание ног в коленях;

2) удержание результата пальцами одной руки;

3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

1. **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Участникам, занявшим 1, 2, 3 места в личном первенстве в программе Фестиваля, вручаются сертификаты об участии в Фестивале.

1. **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств муниципальной программы "Развитие физической культуры и спорта в городе Благовещенске на 2015 - 2020 годы".

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа на I (муниципальный) этапе Фестиваля проводится на объекте спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организация и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

**10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в I (муниципальном) этапе Фестиваля осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется вместе с заявкой.

**11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в I (муниципальном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1- коллективная заявка, Приложение № 2- индивидуальная заявка)

Срок представления заявки до 24 апреля 2017 года. Предварительные заявки принимаются в оригинальном виде по адресу: Муниципальное учреждение спортивно – оздоровительный комплекс «Юность», ул. Краснофлотская, 6. Помимо заявки также предоставляется свидетельство о рождении либо копия паспорта (на каждого участника), страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника и оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

В заявке указывается:

- фамилия, имя, отчество (прописывается полностью);

- ступень комплекса ГТО;

- уникальный идентификационный номер, состоящий из 16 цифр (УИН, ID – номер), который автоматически присваивается после регистрации на сайте gto.ru;

- дата, месяц, год рождения;

- название общеобразовательной организации, предприятия, учреждения (сокращенно);

- медицинский допуск.

**12. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Телефон для справок 8 (4162) 49-18-29, gtotsentrblag@mail.ru.

Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска, улица Краснофлотская, 6

Специалисты Центра тестирования ГТО города Благовещенска: Воронина Ирина, Фёдорова Ксения.

*Приложение 1*

**Коллективная заявка на участие в летнем фестивале комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**среди всех категорий населения города Благовещенска**

**с «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г. по «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.**

**от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**(полное название учреждения)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **ФИО (полностью)** | **ID-номер** | **Пол** | **Число, месяц и год рождения** | **Данные паспорта (до 14 лет св-во о рождении)** | **Ступень** | **Адрес места жительства** | **Телефон, электронная почта** | **Спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии)** | **Виза врача о допуске участника** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Всего допущено: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Врач: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/**

М.П.

Представитель команды: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Руководитель учреждения: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

М.П.

*Приложение 2*

**Индивидуальная заявка на участие в летнем фестивале комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**среди всех категорий населения города Благовещенска**

**с «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г. по «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.**

**от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**(ФИО участника)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **ФИО (полностью)** | **ID-номер** | **Пол** | **Число, месяц и год рождения** | **Данные паспорта (до 14 лет св-во о рождении)** | **Ступень** | **Адрес места жительства** | **Телефон, электронная почта** | **Спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии)** | **\*Виза врача о допуске участника** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Подпись участника \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Подпись законного представителя (в случае участия несовершеннолетнего участника) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

М.П.

\*Примечание: участник вправе предоставить справку от врача, разрешающую участие в мероприятии и приложить к заявке (в данном случае виза врача в самой заявке не обязательна).